

Unsere Literaturempfehlungen

Asthma

Asthma – Mehr wissen, besser verstehen:

Alles über Auslöser, Formen und die wirksamsten Therapien

http://www.amazon.de/Asthma-verstehen-Auslöser-wirksamsten-Therapien/dp/3830433778/ref=sr_1_1?s=books&ie=UTF8&qid=1345627574&sr=1-1

Endlich durchatmen: Wirksame Atem- und Sporttherapie bei Asthma, chronischer Bronchitis und Lungenemphysem. Ein Übungsbuch

http://www.amazon.de/Endlich-durchatmen-Sporttherapie-chronischer-Lungenemphysem/dp/3830431252/ref=sr_1_2s=books&ie=UTF8&qid=1345627615&sr=1-2

Asthma heilen. Allergien heilen.

Ein Selbsterfahrungsbericht in drei Teilen

http://www.amazon.de/Asthma-heilen-Allergien-Selbsterfahrungsbericht-Teilen/dp/3000207503/ref=sr_1_3?s=books&ie=UTF8&qid=1345627629&sr=1-3

Wasser hilft: Allergien – Asthma – Lupus.

Ein Erfahrungsbericht

http://www.amazon.de/Wasser-hilft-Allergien-Asthma-Erfahrungsbericht/dp/3932098811/ref=sr_1_6?s=books&ie=UTF8&qid=1345627629&sr=1-6

So helfen Sie Ihrem Kind bei Asthma

http://www.amazon.de/helfen-Sie-Ihrem-Kind-Asthma/dp/3934333362/ref=sr_1_7?s=books&ie=UTF8&qid=1345627629&sr=1-7

Mehr Luft: Atemwegserkrankungen verstehen und überwinden. Asthma bronchiale, Allergie, COPD und Rhino-Sinusitis

http://www.amazon.de/Mehr-Luft-Atemwegserkrankungen-überwinden-Rhino-Sinusitis/dp/377255038X/ref=sr_1_10s=books&ie=UTF8&qid=1345628013&sr=1-10

COPD

Leben mit COPD

http://www.amazon.de/Leben-mit-COPD-Daniela-Kandels/dp/3898628094/ref=sr_1_1?s=books&ie=UTF8&qid=1345628013&sr=1-1

Meine COPD habe ich im Griff!

http://www.amazon.de/Meine-COPD-habe-ich-Griff/dp/3769170997/ref=sr_1_3?s=books&ie=UTF8&qid=1345628013&sr=1-3

COPD XXS pocket

http://www.amazon.de/COPD-XXS-pocket-Michael-Jakob/dp/3898625249/ref=sr_1_4?s=books&ie=UTF8&qid=1345628013&sr=1-4

Mehr Luft: Atemwegserkrankungen verstehen und überwinden. Asthma bronchiale, Allergie, COPD und Rhino-Sinusitis

http://www.amazon.de/Mehr-Luft-Atemwegserkrankungen-überwinden-Rhino-Sinusitis/dp/377255038X/ref=sr_1_10?s=books&ie=UTF8&qid=1345628013&sr=1-10